

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Черёмушская основная общеобразовательная школа»
(МОУ «Черёмушская ООШ»)

Выписка
из основной образовательной программы
дошкольного образования
структурного подразделения «Детский сад №31»

Учебный план ООП ДО

Выписка верна

31.08.2022 года

Директор

Е.С.Ярыгина

Ярыгина Елена
Станиславовна

Подписано цифровой
подписью: Ярыгина Елена
Станиславовна
Дата: 2022.08.31 20:41:36 +03'00'

Пояснительная записка

Учебный план СП «Детский сад № 31» МОУ «Черемушская ООШ» составлен в соответствии:

- Примерной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2015 г.;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ № 1155 от 17.10.2013;
- Приказом Министерства просвещения РФ № 373 от 31.07.2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарные правила СП 24.3648 – 20 № 28 от 28.09.2020 г. «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 №2 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план ориентирован на создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

СП «Детский сад № 31» МОУ «Черемушская ООШ» работает в режиме пятидневной рабочей недели. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится ежедневно в первую и вторую половину дня с учётом их возрастных и психофизиологических особенностей.

Начало образовательного года - 1 сентября 2022 года, окончание образовательного года - 31 мая 2023 года. Количество учебных недель в год: образовательный период – 38 недель.

В структуре учебного плана выделяются инвариативная (обязательная) и вариативная (модульная) части. Инвариативная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования и реализуется через непосредственную образовательную деятельность.

Объём образовательной нагрузки регламентируется нормами СанПиН 1.2.3685-21 №2 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Максимально допустимый продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляет:

- для воспитанников раннего возраста до 3 лет - продолжительностью не более 10 мин.;
- для воспитанников дошкольного возраста от 3 до 4 лет - продолжительностью не более 15 мин.;
- для воспитанников дошкольного возраста от 4 до 5 лет - продолжительностью не более 20 мин.;
- для воспитанников дошкольного возраста от 5 до 6 лет - продолжительностью не более 25 мин.;
- для воспитанников дошкольного возраста от 6 до 7 лет - продолжительностью не более 30 мин.

Индивидуальная работа с детьми проводится в форме совместной деятельности, продолжительность которой составляет 10-15 минут и зависит от работоспособности ребёнка.

Занятия по образовательной области «*Физическое развитие*» организуются для детей в возрасте от 2 до 7 лет – 3 раза в неделю.

Занятия по физической культуре проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей облегченной одежды, соответствующей погодным условиям.

Длительность занятий по физической культуре составляет:

- от 1,5 до 3 лет не более 10 мин.;
- от 3 до 4 лет не более 15 мин.;
- от 4 до 5 лет не более 20 мин.;
- от 5 до 6 лет не более 25 мин.;
- от 6 до 7 лет не более 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуется занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых нагрузки регламентируется нормами СанПиН 1.2.3685-21 №2 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Образовательная область **«Познавательное развитие»** включает в себя: для детей с 2 до 6 лет – 1 раз в неделю и детей с 6-7 лет НОД «ФЭМП» - 2 раза в неделю. «Ознакомление с окружающим миром» для всех возрастов - 1 раз в неделю.

Учитывая важность речи как особого объекта познания для детей 5-7 лет (звучание и значение слов, их звуковая форма, сочетание и согласование слов в речи) в старшем дошкольном возрасте в образовательную область **«Речевое развитие»** помимо НОД «Развитие речи» (1 раз в неделю) включена НОД «Подготовка к обучению грамоте» (1 раз в неделю). Во второй группе раннего возраста НОД «Развитие речи» включено 2 раза в неделю. Чтение художественной литературы с детьми с 2 – 7 лет программой рекомендовано организовывать ежедневно, поэтому данная деятельность включена в циклограмму совместной деятельности.

В образовательную область **«Социально-коммуникативное развитие»** входит: Формирование основ безопасности, ознакомление детей с социальным миром, эмоций и самосознания, нормах взаимоотношений со взрослыми и сверстниками во всех возрастных группах вынесено в совместную деятельность педагогов с детьми по циклограмме педагога («Уроки вежливости», «Азбука общения», сюжетно-ролевые, сюжетно-дидактические, театрализованные игры социального содержания, экскурсии, чтение художественной литературы и др.).

В образовательную область **«Художественно-эстетическое развитие»** во второй группе раннего возраста- лепка 1 раз в неделю, «Аппликация» - нет НОД; младшая, средняя, старшая и подготовительная группы - НОД «Аппликация» и «Лепка» чередуется по 1 разу через неделю; рисование – 1 раз в неделю у второй группы раннего возраста, младшей, средней, а в группах старшего дошкольного возраста и подготовительной группе – НОД «Рисование» - 2 раза в неделю. Обучение конструированию во всех возрастных группах вынесено в совместную деятельность педагога с детьми и проводится в следующем порядке: 1 и 3 недели работа с мелким строительным материалом, 2 неделя – с конструктором и 4 неделя – с крупным строительным материалом.

Образовательная область также включает в себя НОД «Музыкальное развитие» - все возрастные группы 2 раза в неделю.

С детьми дошкольного возраста, педагогами ДОО организуются дополнительные образовательные услуги в форме кружковой работы:

- С детьми старшего, подготовительного дошкольного возраста кружок «Математический калейдоскоп» (ОО «Познавательное развитие») продолжительностью не более 20/25/ 30 минут, периодичность – 4 раза в месяц.
- С детьми младшего возраста кружок «Умные пальчики» (ОО «Познавательное - исследовательское развитие») продолжительностью не более 10/15 минут, периодичность – 4 раза в месяц.

Решение задач психолого-педагогической работы в рамках образовательных областей осуществляется как в виде интеграции с другими образовательными областями в

непосредственно образовательной деятельности, так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов.

	группа раннего возраста	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготов. возраст
Максимальный объём недельной нагрузки, включая кружки	10 занятий 10 мин. кружок	9 занятий 15 мин. кружок	9 занятий 20 мин. кружок	11 занятий 25 мин. кружок	13 занятий 30 мин. кружок
Объём нагрузки в первой половине дня	Не более 20 мин.	Не более 30 мин.	Не более 40 мин.	Не более 50 мин.	Не более 60 мин.
Объём нагрузки во второй половине дня				Не более 25 мин.	Не более 30 мин.
Продолжительность НОД (игры-занятия)	Не более 10 мин.	Не более 15 мин.	Не более 20 мин.	Не более 25 мин.	Не более 30 мин.
Перерывы между НОД	Не менее 10 мин.	Не менее 10 мин.	Не менее 10 мин.	Не менее 10 мин.	Не менее 10 мин.
Развлечения	1 раза в месяц				
Кружки	10 мин. 1 раз в неделю	15 мин. 1 раз в неделю	20 мин. 1 раз в неделю	25 мин. 1 раз в неделю	25 мин. 1 раз в неделю

**Учебный план непосредственно образовательной деятельности
по реализации ООП дошкольного образования в разновозрастных группах
СП «Детский сад № 31» МОУ «Черемушская ООШ»
на 2022-2023 уч. год**

Организация образовательной деятельности						
Образовательные области	Базовый вид деятельности	1 Подгруппа (2-4 лет)		2 Подгруппа (4-7 лет)		
		Группа раннего возраста (2-3 лет) (10 мин.)	Младший возраст (3-4 лет) (15 мин.)	Средний возраст (4-5 лет) (20 мин.)	Старший возраст (5-6 лет) 25 мин.	Подгот. возраст (6-7 лет) (30 мин.)
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
	Физическая культура на воздухе				1	1
Итого всего количество ООД / количество часов		2/20мин	2/30мин	2/40мин	3/75 мин	3/90 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1 (утро) дидактические игры	1	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений	1 (вечер) дидактические игры	1	1	2	2
Итого всего количество ООД / количество часов		2/20мин	2/30мин	2/40 мин	3/75 мин	3/90 мин
Речевое развитие	Развитие речи	2	1	1	2	2
Итого всего количество ООД / количество часов		2/20мин	1/15мин	1/20 мин	2/50 мин	2/60 мин
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2
	рисование	1	1	1	2	2
	лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	аппликация		0,5	0,5	0,5	0,5
Итого всего количество ООД / количество часов		4/40мин	4/60мин	4/80мин.	5/125мин.	5/150мин.
Общая нагрузка непосредственной образовательной деятельности						

Объем ООД (количество) в неделю		10 занятий	9 занятий	9 занятий	11 занятий	13 занятий
Объем ООД (минут) в неделю		100 мин	150 мин.	180 мин.	275 мин.	390 мин
Объем ООД (общее количество времени) в неделю		1ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин.	3ч.	4ч. 35 мин.	6 ч. 30 мин.
Вариативная часть						
ОО «Познавательное – исследовательское развитие»	«Умные пальчики»	1/10	1/15	-	-	-
ОО «Познавательное развитие»	«Математический каледоскоп»	-	-	1/20	1/25	1/30
Объем ООД (количество) в неделю		1	1	1	1	1
Объем ООД (минут) в неделю		10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Объем ООД (общее количество времени) в неделю		1ч. 50 мин.	2 ч. 45 мин.	3ч. 20 мин.	5ч.	7 ч.
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
Чтение художественной литературы		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность		1раз в неделю	1раз в неделю	1раз в неделю	1раз в неделю	1раз в неделю
Игровая деятельность		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно