


СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
 О.Н.Гайшенец

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Черемушская ООШ»
 Е.С.Ярыгина



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить с педагогами школы порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Сентябрь	Администрация школы, классные руководители, Физорги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и	Сентябрь До 16 сентября	Классные руководители Учитель физкультуры

	<p>организующих команды для участия в школьных соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Школьная Олимпиада • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжная эстафета • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции; • Выполнение норм ГТО. 	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
4.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>
5.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», 	<p>Беседы с на родительских собраниях</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	В течение года.	
6.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	В течение года Январь, февраль	Учитель физкультуры
7.	Проводить индивидуальные консультации с родителями о пользе спорта для ребенка.	В течение года	Учитель физической культуры и классные руководители
8.	Вовлечение учащихся в спортивные секции	В течение года	Учитель физической культуры и классные руководители
9.	Диагностика (нормативы)	сентябрь	Учитель физической культуры
10.	Спортивная игра «Олимпийские игры»	октябрь	Учитель физической культуры
11.	Диагностика (Нормативы)	май	Учитель физической культуры
12.	Оформление стенда «Лучшие спортсмены 2022-2023 уч. года»	май	Учитель физической культуры