

Согласовано
на методическом совете
Протокол № 1
от 30 августа 2023 г.
Руководитель

Солодуха

Утверждаю

И.о. директора МОУ «Черёмушская
ООШ»

Солодуха Т.В. Солодуха
от 30 августа 2023 г.



План мероприятий по профилактике профессионального выгорания педагогических работников МОУ «Черёмушская ООШ» на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Формы работы, инструментарий	Дата проведения	Предполагаемый результат, цель	Ответственный
1.	Подготовка информационных листов и буклетов, посвященных предупреждению профессионального выгорания педагогов	Работа с методической литературой и интернет ресурсами	Сентябрь	Информирование педагогов о способах и мерах профилактики профессионального выгорания	Педагог-психолог, заместитель директора по УВР
2.	Мониторинг для педагогов по теме «Профилактика «синдрома профессионального выгорания»	Анкетирование	Октябрь	Выявить проблемы профессионального выгорания и найти пути решения	Педагог-психолог
3.	Групповая консультация по теме «Способы оказания самопомощи в сложных и стрессовых ситуациях»	Тренинг	Ноябрь	Повышение психологической компетентности педагогов по вопросам предупреждения профессионального выгорания	Педагог-психолог
4.	ШПО классных руководителей, тренинг «Профессиональная позиция педагога»	Мастер-класс	Декабрь	Организовать тренинг для педагогов с целью соотнесения собственной профессиональной позиции с целями и задачами ФГОС и ФОП	Руководитель ШПО
5.	Проведение консультаций педагогов (по запросу)	Индивидуальные консультации, консультации в малых группах	в течение года	Работа с личностными особенностями, позволяющими предотвратить профессиональное выгорание	Педагог-психолог, заместитель директора по УВР
6.	Проведение	Педагогический совет	Март	Формирование и развитие	Педагог-психолог,

	педагогического совета по теме «Психологическая безопасность образовательной среды»			профессиональной компетентности педагогов через развитие эмоциональной устойчивости	заместитель директора по УВР
7.	Групповая консультация по теме «Педагогам о психологической безопасности детей и подростков»	Консультация	Март	Повышение компетентности педагогов по вопросам предупреждения безопасности учащихся	Педагог-психолог
8.	Диагностика педагогического коллектива	Групповая, Методика «Синдром выгорания»	апрель	Выявление элементов профессиональной деформации для планирования работы педагогами с на следующий учебный год	Педагог-психолог