

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МОУ «Черёмушская ООШ»

Солодухо Т.В. Солодухо
«31» *января* 2024года



Меню обедов для обучающихся 1 - 4 классов

Название блюда	Выход (вес) порции (мл.или гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Четверг-01.02.2024г.		
Борщ с мясом, со сметаной	200/10	158,000
Тефтели мясные, соус сметанный	90/20	189,740
Макаронные изделия отварные с маслом	150	204,700
Компот из сушеных фруктов (курага)	200	134,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	720	785,440
Пятница - 02.02.2024г.		
Рассольник ленинградский на к/б	200	126,600
Рыба, тушеная с овощами	90	167,000
Пюре картофельное	150	157,250
Огурец (свежий или консервированный)	60	44,400
Компот из сушеных фруктов (смесь)	200	132,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	750	726,250

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МОУ «Черёмушская ООШ»

Солодухо Т.В. Солодухо
« 31 » *января* 2024года



Меню обедов для обучающихся 5 - 9 классов

Название блюда	Выход (вес) порции (мл.или гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Четверг - 01.02.2024г.		
Борщ с мясом, со сметаной	250/10	207,500
Тефтели мясные, соус сметанный	100/20	209,180
Макаронные изделия отварные с маслом	180	245,640
Компот из сушеных фруктов (курага)	200	134,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	810	895,320
Пятница - 02.02.2024г.		
Рассольник ленинградский на к/б	250	168,580
Рыба, тушеная с овощами	100	185,000
Пюре картофельное	180	198,700
Огурец (свежий или консервированный)	100	74,000
Компот из сушеных фруктов (смесь)	200	132,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	880	857,280