УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
МОУ «Черёмушская ООШ»
_____ Т.В. Солодухо
«01» марта 2024года

Меню обедов для обучающихся 1 - 4 классов

Название блюда	Выход (вес) порции (мл.или гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Понедельник-04.03.2024г.		
Рассольник домашний на к/б	200	124,600
Плов из курицы	200	377,000
Компот из яблок	200	114,660
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
Фрукт (яблоко)	100	44,000
ИТОГО	**750**	**759,260**
Вторник-05.03.2024г.		
Борщ с картофелем на м/б, со сметаной	200/10	174,640
Печень тушеная в соусе	90	158,670
Каша гречневая, рассыпчатая	150	183,460
Сок фруктовый	200	78,400
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	**700**	**694,17**
Среда -06.03.2024г.		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	138,210
Рыба припущенная в молоке	90	152,000
Каша рисовая, рассыпчатая	150	209,950
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	134,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	**710**	**733,16**
Четверг-07.03.2024г.		
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200	154,720
Мясо тушеное с овощами в соусе	200	244,00
Компот из сушеных фруктов (курага)	200	134,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
Фрукт (яблоко)	100	44,000
ИТОГО	**750**	**675,720**

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
МОУ «Черёмушская ООШ»
_____Т.В. Солодухо
«01» марта 2024года

Меню обедов для обучающихся 5 - 9 классов

Название блюда	Выход (вес) порции (мл.или гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Понедельник -04.03.2024г.		
Рассольник домашний на к/б	250	175,750
Плов из курицы	250	471,250
Компот из яблок	200	114,660
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
Фрукт (яблоко)	100	44,000
ИТОГО	**850**	**904,660**
Вторник -05.03.2024г.		
Борщ с картофелем на м/б, со сметаной	250/10	228,300
Печень тушеная в соусе	100	176,300
Каша гречневая, рассыпчатая	180	220,150
Компот из сушеных фруктов (смесь)	200	132,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	**790**	**855,750**
Среда -06.03.2024г.		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	182,760
Рыба припущенная в молоке	100	168,880
Каша рисовая, рассыпчатая	180	251,940
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	134,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	**800**	**836,580**
Четверг-07.03.2024г.		
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	250	193,400
Мясо тушеное с овощами в соусе	250	305,000
Компот из сушеных фруктов (курага)	200	134,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
Фрукт (яблоко)	100	44,000
ИТОГО	**850**	**775,400**