

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
директора

МОУ «Черемушская ООШ»

Солодуха Т.В. Солодуха
« 14 » *Сентября* 2023года



Меню обедов для обучающихся 1 - 4 классов

Название блюда	Выход (вес порции (мл.или гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Понедельник -25.09.2023г.		
Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	200	166,600
Птица тушеная	90	114,240
Каша рисовая, рассыпчатая	150	209,950
Компот из яблок	200	114,660
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
Фрукт (яблоко)	100	44,000
ИТОГО	790	748,450
Вторник -26.09.2023г.		
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б	200	137,800
Запеканка картофельная с мясом, соус томатный	200/20	306,400
Огурец (свежий или консервированный)	60	44,400
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	134,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	730	721,60
Среда-27.09.2023г.		
Суп рыбный с крупой	200	167,000
Котлеты рубленые из птицы	90	154,500
Капуста тушеная	150	132,000
Напиток из плодов шиповника	200	87,780
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
Фрукт (яблоко)	100	44,000
ИТОГО	790	684,280
Четверг-28.09.2023г.		
Борщ с мясом, со сметаной	200/10	158,000
Тефтели мясные, соус сметанный	90/20	189,740
Макаронные изделия отварные с маслом	150	204,700
Компот из сушеных фруктов (курага)	200	134,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	920	785,440
Пятница - 29.09.2023г.		
Рассольник ленинградский на к/б	200	126,600
Рыба, тушеная с овощами	90	167,000
Пюре картофельное	150	157,250
Огурец (свежий или консервированный)	60	44,400
Компот из сушеных фруктов (смесь)	200	132,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	750	726,250

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности
директора
МОУ «Черемушская ООШ»

Солодухо Т.В. Солодухо
«*11*» *Сентября* 2023года



Меню обедов для обучающихся 5- 9 классов

Название блюда	Выход (вес) порции (мл.или гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Понедельник -25.09.2023г.		
Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	208,250
Птица тушеная	100	126,93
Каша рисовая, рассыпчатая	180	251,940
Компот из яблок	200	114,660
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	880	800,780
Вторник -26.09.2023г.		
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б	250	182,250
Запеканка картофельная с мясом, соус томатный	250/20	379,650
Огурец (свежий или консервированный)	100	74,000
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	134,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	870	868,900
Среда-27.09.2023г.		
Суп рыбный с крупой	250	171,600
Котлеты рубленые из птицы	100	208,000
Капуста тушеная	180	162,500
Напиток из плодов шиповника*	200	87,780
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
Фрукт (яблоко)	100	44,000
ИТОГО	880	772,880
Четверг - 28.09.2023г.		
Борщ с мясом, со сметаной	250/10	207,500
Тефтели мясные, соус сметанный	100/20	209,180
Макаронные изделия отварные с маслом	180	245,640
Компот из сушеных фруктов (курага)	200	134,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	810	895,320
Пятница - 29.09.2023г.		
Рассольник ленинградский на к/б	250	168,580
Рыба, тушеная с овощами	100	185,000
Пюре картофельное	180	198,700
Огурец (свежий или консервированный)	100	74,000
Компот из сушеных фруктов (смесь)	200	132,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	880	857,280