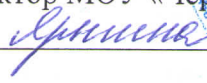


ПРИНЯТ
на Совете МОУ «Черёмушская ООШ»
протокол №3 от 01.03.2021г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МОУ «Черёмушская ООШ»
от 1 марта 2021г. №41/од
Директор МОУ «Черёмушская ООШ»


Е.С. Ярыгина



Режим занятий воспитанников структурного подразделения «Детский сад №31» муниципального общеобразовательного учреждения «Черёмушская основная общеобразовательная школа»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий воспитанников структурного подразделения «Детский сад № 31» муниципального общеобразовательного учреждения «Черёмушская основная общеобразовательная школа» (далее Режим занятий) регламентирует режим занятий воспитанников в структурном подразделении «Детский сад № 31» муниципального общеобразовательного учреждения «Черёмушская основная общеобразовательная школа» (далее – Детский сад).

1.2. Настоящий Режим занятий разработан в соответствии:

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ № 1155 от 17.10.2013;
- Приказом Министерства просвещения РФ №373 от 32.07.2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарные правила СП 24.3648 – 20 № 28 от 28.09.2020 г. «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 №2 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МОУ «Черёмушская ООШ»;
- Положением о структурном подразделении «Детский сад №31» МОУ «Черёмушская ООШ».

2. Цель и задачи режима занятий

2.1. Основной целью организации режима занятий, воспитанников являются:

- сохранение физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательной деятельности.

2.2. Основными задачами организации режима занятий воспитанников являются:

- обеспечение качества реализации образовательных программ Детского сада;
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Детском саду;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации к Детскому саду.

3. Организация режима занятий

3.1. Организация образовательного процесса в Детском саду осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования структурного подразделения «Детский сад № 31» муниципального образовательного учреждения «Черёмушская основная общеобразовательная школа», с требованиями санитарных правил СП 24.3648 – 20 № 28 от 28.09.2020 г. «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», с расписанием основных видов организованной образовательной деятельности Детского сада на учебный год, которое утверждается директором МОУ «Черёмушская ООШ».

3.2. Расписание занятий Детского сада строится в соответствии с учебным планом, определенным основной образовательной программой.

3.3. Продолжительность учебного года определена календарным учебным графиком, определенный основной образовательной программой.

3.4. Объем образовательной нагрузки регламентируется нормами СанПиН 1.2.3685-21 №2 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Максимально допустимый продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляет:

- для воспитанников раннего возраста до 3 лет - продолжительностью не более 10 мин.;
- для воспитанников дошкольного возраста от 3 до 4 лет - продолжительностью не более 15 мин.;
- для воспитанников дошкольного возраста от 4 до 5 лет - продолжительностью не более 20 мин.;
- для воспитанников дошкольного возраста от 5 до 6 лет - продолжительностью не более 25 мин.;
- для воспитанников дошкольного возраста от 6 до 7 лет - продолжительностью не более 30 мин.

3.5. В группах раннего возраста допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. В тёплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет не более 20 мин.;
- от 3 до 4 лет не более 30 мин.;
- от 4 до 5 лет не более 40 мин.;
- от 5 до 6 лет не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет не более 90 мин.

3.7. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- 3.8. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.
- 3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения воспитанников, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.
- 3.10. Занятия с воспитанниками проводятся педагогами в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном и спортивных залах.
- 3.11. Занятия по физическому развитию организуются для детей в возрасте от 2 до 7 лет – 3 раза в неделю.
- 3.12. Занятия по физической культуре проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей облегченной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.13. Длительность занятий по физической культуре составляет:
- от 1,5 до 3 лет не более 10 мин.;
 - от 3 до 4 лет не более 15 мин.;
 - от 4 до 5 лет не более 20 мин.;
 - от 5 до 6 лет не более 25 мин.;
 - от 6 до 7 лет не более 30 мин.
- 3.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуется занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых нагрузки регламентируется нормами СанПиН 1.2.3685-21 №2 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- 3.15. В середине учебного года (январь) занятия не проводятся. Рекомендуется проводить викторины, дидактические игры, праздники, развлечения, драматизации и т.п.
- 3.16. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.
- 3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4. Заключительные положения

- 4.1. Настоящий Режим занятий является локальным нормативным актом, принимается на Совете образовательной организации и утверждается приказом директора образовательной организации.
- 4.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящий Режим занятий, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 4.3. Режим занятий принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Режиму занятий принимаются в порядке, предусмотренном п.4.1. настоящего Режима занятий.
- 4.4. После принятия Режима занятий (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.