

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по УВР

Гайшенец О.Н.Гайшенец

УТВЕРЖДАЮ

директор МОУ «Черёмушская ООШ»

Солодухо Т.В.Солодухо

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на учебный 2024-2025 год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| №<br>п/п | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Дата<br>проведения         | Ответственные<br>за выполнение                                                           |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить с педагогами школы порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li></ul> | Сентябрь                   | Администрация школы,<br>классные руководители,<br>Физорги классов<br>Учителя-предметники |
| 2.       | Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Сентябрь<br>До 23 сентября | Классные руководители<br>Учитель физкультуры                                             |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                             |                                                                                                        |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>          | <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>                             | <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p> |
| 3. | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Школьная Олимпиада</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжная эстафета</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции;</li> <li>• Выполнение норм ГТО.</li> </ul> | В течение года                                                                                              | Совет ШСК                                                                                              |
| 4. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul>                                     | В течение года                                                                                              | Совет ШСК<br>Спортивный актив школы<br>Учителя физкультуры                                             |
| 5. | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> </ul>        | <p>Беседы с на родительских собраниях</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> | <p>Классные Руководители</p> <p>Классные Руководители</p> <p>Классные руководители</p>                 |

|    |                                                                                                                                                                                                                        |                                   |                                            |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации, беседы для родителей.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий.</li> </ul>                                                                                  |                                   | Учитель физкультуры<br>Педагог организатор |
| 6. | <p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul> | В течение года<br>Январь, февраль | Учитель физкультуры                        |

|     |                                                                                 |                |                                                     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------|
| 7.  | Проводить индивидуальные консультации с родителями о пользе спорта для ребенка. | В течение года | Учитель физической культуры и классные руководители |
| 8.  | Вовлечение учащихся в спортивные секции                                         | В течение года | Учитель физической культуры и классные руководители |
| 9.  | Диагностика (нормативы)                                                         | сентябрь       | Учитель физической культуры                         |
| 10. | Спортивная игра «Олимпийские игры»                                              | октябрь        | Учитель физической культуры                         |
| 11. | Диагностика (Нормативы)                                                         | май            | Учитель физической культуры                         |
| 12. | Оформление стенда «Лучшие спортсмены 2024-2025 уч. год»                         | май            | Учитель физической культуры                         |