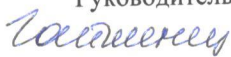
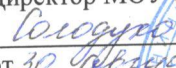


Согласовано на методическом совете Протокол № 1 от 29 августа 2024 г. Руководитель 	Утверждаю Директор МОУ «Черёмушская ООШ»  от 30 сентября 2024 г.	
---	---	--

План мероприятий по профилактике профессионального выгорания педагогических работников МОУ «Черёмушская ООШ» на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Формы работы, инструментарий	Дата проведения	Предполагаемый результат, цель	Ответственный
1.	Подготовка информационных листов и буклетов, посвященных предупреждению профессионального выгорания педагогов	Работа с методической литературой и интернет ресурсами	Сентябрь	Информирование педагогов о способах и мерах профилактики профессионального выгорания	Педагог-психолог, заместитель директора по УВР
2.	Мониторинг для педагогов по теме «Профилактика «синдрома профессионального выгорания»	Анкетирование	Октябрь	Выявить проблемы профессионального выгорания и найти пути решения	Педагог-психолог
3.	Групповая консультация по теме «Способы оказания самопомощи в сложных и стрессовых ситуациях»	Тренинг	Ноябрь	Повышение психологической компетентности педагогов по вопросам предупреждения профессионального выгорания	Педагог-психолог
4.	ШПО классных руководителей, тренинг «Профессиональная позиция педагога»	Мастер-класс	Декабрь	Организовать тренинг для педагогов с целью соотнесения собственной профессиональной позиции с целями и задачами ФГОС и ФОП	Руководитель ШПО
5.	Проведение консультаций педагогов (по запросу)	Индивидуальные консультации, консультации в малых группах	в течение года	Работа с личностными особенностями, позволяющими предотвратить профессиональное выгорание	Педагог-психолог, заместитель директора по УВР
6.	Проведение	Педагогический совет	Март	Формирование и развитие	Педагог-психолог,

	педагогического совета по теме «Эффективные технологии воспитания в современном детском социуме»			профессиональной компетентности педагогов через развитие эмоциональной устойчивости	заместитель директора по УВР
7.	Консультация по теме «Педагогам о психологической безопасности детей и подростков»	Консультация	Март	Повышение компетентности педагогов по вопросам предупреждения безопасности учащихся	Педагог-психолог
8.	Диагностика педагогического коллектива	Групповая, Методика «Синдром выгорания»	апрель	Выявление элементов профессиональной деформации для планирования работы с педагогами на следующий учебный год	Педагог-психолог