

Директор школы
МОУ «Черёмушская ООШ»

ШКОЛЫ
«Мушская ООШ»
Т.В. Солодучо
2025 года

Меню завтраков для обучающихся 1 - 4 классов

[illegible]

« 43 »

[illegible]

Директор школы
МОУ «Черёмушская СОШ»

школы
рёмушская ООШ»
Т.В. Солодухо
2025 года

Меню обедов для обучающихся 1 - 4 классов

[illegible]

ДАЮ
колы
мужская ООШ»
Т.В. Солодухо
2025года
ССОВ

2025года

Название блюда	Составляющие	Способ приготовления	Время приготовления	Сложность
Суп с курицей и овощами	Курица, морковь, картофель, лук, бульон	Варка	40 минут	Легко
Салат с курицей и овощами	Курица, морковь, картофель, лук, майонез	Заправка	15 минут	Легко
Курица с овощами	Курица, морковь, картофель, лук, масло	Жарка	30 минут	Средне
Курица с рисом	Курица, рис, морковь, лук, бульон	Варка	45 минут	Средне
Курица с картофелем	Курица, картофель, морковь, лук, бульон	Варка	40 минут	Легко
Курица с овощами и рисом	Курица, рис, морковь, картофель, лук, бульон	Варка	45 минут	Средне
Курица с овощами и картофелем	Курица, картофель, морковь, лук, бульон	Варка	40 минут	Легко
Курица с овощами и рисом и картофелем	Курица, рис, картофель, морковь, лук, бульон	Варка	45 минут	Средне
Курица с овощами и рисом и картофелем и бульоном	Курица, рис, картофель, морковь, лук, бульон	Варка	45 минут	Средне

**Выход (вес)
порции
(мл.или гр.)**

**Энергетическая
ценность (ккал)**

Рассольник домашний на к/б

250

175,750

Плов из курицы

250

471,250

Компот из яблок

200

114,660

Хлеб пшеничный, хлеб ржаной

20/30

99,000

Фрукт (яблоко)

100

44,000

ИТОГО

850

904,660

Вторник -27.05.2025г.

Борщ с картофелем на м/б, со сметаной

250/10

228,300

Печень тушеная в соусе

100

176,300

Каша гречневая, рассыпчатая

180

220,150

Компот из сушеных фруктов (смесь)

200

132,000

Хлеб пшеничный, хлеб ржаной

20/30

99,000

ИТОГО

790

855,750