

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 МОУ «Черёмушская ООШ»
 Т.В. Солодухо
 « 3 » мая 2024года



Меню обедов для обучающихся 1 - 4 классов

Название блюда	Выход (вес порции (мл.или гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Понедельник -06.05.2024г.		
Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	200	166,600
Птица тушеная	90	114,240
Каша рисовая , рассыпчатая	150	209,950
Компот из яблок	200	114,660
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
Фрукт (яблоко)	100	44,000
ИТОГО	790	748,45
Вторник -07.05.2024г.		
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б	200	137,800
Запеканка картофельная с мясом, соус томатный	200/20	306,400
Огурец (свежий или консервированный)	60	44,400
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	134,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	730	721,60
Среда-08.05.2024г.		
Суп рыбный с крупой	200	167,000
Котлеты рубленые из птицы	90	154,500
Капуста тушеная	150	132,000
Напиток из плодов шиповника	200	87,780
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
Фрукт (яблоко)	100	44,000
ИТОГО	790	684,280

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 МОУ «Черёмушская ООШ»
Солодухо Т.В. Солодухо
 « 3 » мая 2024года



Меню обедов для обучающихся 5- 9 классов

Название блюда	Выход (вес порции (мл.или гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Понедельник -06.05.2024г.		
Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	208,250
Птица тушеная	100	126,930
Каша рисовая , рассыпчатая	180	251,940
Компот из яблок	200	114,660
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	780	800,78
Вторник -07.05.2024г.		
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б	250	182,250
Запеканка картофельная с мясом, соус томатный	250/20	379,650
Огурец (свежий или консервированный)	100	74,000
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	134,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	870	868,900
Среда-08.05.2024г.		
Суп рыбный с крупой	250	171,600
Котлеты рубленые из птицы	100	208,000
Капуста тушеная	180	162,500
Напиток из плодов шиповника	200	87,780
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
Фрукт (яблоко)	100	44,000
ИТОГО	880	772,880