

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МОУ «Черёмушская ООШ»

« 18 » *сентября* 2024 года

Т.В. Солодухо



Меню обедов для обучающихся 1 - 4 классов

Название блюда	Выход (вес порции (мл.или гр.))	Энергетическая ценность (ккал)
Четверг-09.01.2025г.		
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200	154,720
Мясо тушеное с овощами в соусе	200	244,00
Компот из сушеных фруктов (курага)	200	134,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
Фрукт (яблоко)	100	44,000
ИТОГО	750	675,720
Пятница-10.01.2025г.		
Суп картофельный с крупой на к/б	200	152,600
Котлеты или биточки рыбные, запеченные	90	109,130
Пюре картофельное	150	157,25
Огурец (свежий или консервированный)	60	44,400
Напиток из плодов шиповника	200	87,780
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	750	650,16

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы
МОУ «Черёмушская ООШ»

Солодуха Т.В. Солодуха
« 18 » *Сентября* 2024 года



Меню обедов для обучающихся 5 - 9 классов

Название блюда	Выход (вес) порции (мл.или гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Четверг-09.01.2025г.		
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	250	193,400
Мясо тушеное с овощами в соусе	250	305,000
Компот из сушеных фруктов (курага)	200	134,000
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
Фрукт (яблоко)	100	44,000
ИТОГО	850	775,400
Пятница-10.01.2025г.		
Суп картофельный с крупой на к/б	250	190,750
Котлеты или биточки рыбные, запеченные	100	121,250
Пюре картофельное	180	198,700
Огурец (свежий или консервированный)	100	74,000
Напиток из плодов шиповника	200	87,780
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	99,000
ИТОГО	880	771,48

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МОУ «Черёмушская ООШ»

Солодухо Т.В. Солодухо
« 28 » декабря 2024 года



Меню завтраков для обучающихся 5 - 9 классов

Название блюда	Выход (вес порции (мл.или гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Четверг-09.01.2025г.		
Запеканка из творога	250	262,500
Соус молочный (сладкий)	30	30,440
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	47,000
Какао с молоком сгущенным	200	138,400
Бутерброд с маслом	40	119,000
ИТОГО	550	597,34
Пятница-10.01.2025г.		
Каша гречневая вязкая	250	247,500
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	47,000
Яйцо вареное	40	63,000
Бутерброд с маслом	40	119,000
Чай с лимоном	200	45,500
ИТОГО	560	522,00

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы
МОУ «Черёмушская ООШ»

Солодуха
«18» декабря 2024 года



Меню завтраков для обучающихся 1 - 4 классов

Название блюда	Выход (вес порции (мл.или гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Четверг-09.01.2025г.		
Запеканка из творога	200	241,000
Соус молочный (сладкий)	30	30,440
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	47,000
Какао с молоком сгущенным	200	138,400
Бутерброд с маслом	40	119,000
ИТОГО	500	575,840
Пятница-10.01.2025г.		
Каша гречневая вязкая	200	198,000
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	47,000
Яйцо вареное	40	63,000
Бутерброд с маслом	40	119,000
Чай с лимоном	200	45,500
ИТОГО	510	472,500